

## **Hygienekonzept zur Eindämmung von Covid 19 für das Krüemelland Wilsdruff / Freiburger Straße 10 / 01723 Wilsdruff**

**Grundsatz:** Der Kursbetrieb wird so gestaltet, dass die Gefahr der Ansteckung mit dem Coronavirus weitestgehend vermieden wird und die Schutzmaßnahmen gemäß der Allgemeinverfügung über Anordnung von Hygieneauflagen des Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt berücksichtigt werden.

### **Hygienevorschriften – Verantwortlichkeit Leitung – Aktualisierung**

Verantwortlich: Jessica Förster-Liebe / Inhaberin Krüemelland Wilsdruff / [info@kruemelland-wilsdruff.de](mailto:info@kruemelland-wilsdruff.de)

Die Verantwortliche Informiert alle Kursteilnehmer und Kursleiter / freien Trainer über aktuelle Hygieneauflagen:  
Aushänge, Facebook, Homepage

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen:**

- 1.) Beachtung des einrichtungsspezifischen Hygieneplans
- 2.) Straßenschuhe sind am Eingang auf dem Teppich zu belassen
- 3.) Eltern sowie sonstige Begleitpersonen werden gebeten, die Kinder an der Eingangstür mit Nasen- und Mundschutz abzugeben (ausgenommen Säuglinge und Kleinkinder bis 3 Jahren)
- 3.1.) Das Betreten der Räumlichkeiten ist Begleitpersonen nicht gestattet (ausgenommen Säuglinge und Kinder bis 3 Jahren)
- 4.) Nach Eintritt ins Krüemelland Wilsdruff sind die Hände zu desinfizieren und mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Flüssigseife
- 4.1.) Verwendung von Papierhandtüchern
- 5.) Einhaltung der Nies- und Hustetikette (in Armbeuge – oder in ein Taschentuch niesen / husten)
- 6.) Benutzte Taschentücher / 1x-Handtücher / Tücher für Reinigung der Matten und Sportgeräte bitte sofort im Mülleimer entsorgen
- 7.) Training nur in sauberen Socken oder festen sauberen Turnschuhen (kein Barfußtraining)
- 8.) Hände aus dem Gesicht fern halten
- 9.) Reinigen + desinfizieren der Matten / Sportgeräte / Räume und Kontaktflächen nach jeder Benutzung
- 10.) Wer sich krank fühlt bzw. Symptome für Covid 19 aufweist, darf das Krüemelland Wilsdruff nicht betreten und nicht an Kursen teilnehmen
- 11.) Verwendung von Mund- und Nasenschutz bei Betreten des Krüemelland Wilsdruff
- 11.1.) Bei Kursen ist Mund-Nasenschutz keine Vorschrift

### **Spezielle Hygienemaßnahmen:**

- 12.) Gruppentraining im Krümelldand Wilsdruff mit 6 (sechs) Kursteilnehmern + 1 (ein) Kursleiter möglich
- 13.) Abstand der Kursteilnehmer mindestens 1,50 m (ein Meter fünfzig)
- 13.1.) keine Übungen mit Körperkontakt + Hilfestellung
- 13.2.) Möglichst feste Trainingsgruppen
- 13.3.) Ist in bestimmten Tätigkeiten der Mindestabstand von 1,50 m nicht möglich, ist eine Nasen- Mundabdeckung zu tragen
- 14.) Trainingsgeräte + Matten nach jeder Benutzung mit spezieller Matten- und Oberflächen-Desinfektion reinigen
- 14.1.) Mattennutzung nur mit eigenem großen Handtuch möglich – für jede Kurseinheit werden saubere und frisch gewaschene Handtücher von den Kursteilnehmern mitgebracht und wieder mit nach Hause genommen
- 15.) Getränkeflaschen sind selbstständig mitzubringen (kein Getränkeauschank im Krümelldand Wilsdruff möglich)
- 16.) Regelmäßiges Lüften, vor und nach jedem Kurs, während Kursstunde mindestens aller 15 Minuten Stoßlüften

### **Weitere Maßnahmen**

- 17.) Keine Nutzung von Garderobe, Umkleiden, Still- und Wickelecke / Wickeltisch
- 17.1.) Alle Teilnehmer erscheinen in Trainingskleidung und duschen zu Hause (umziehen nicht möglich)
- 18.) Babyschalen werden gesammelt im Lager untergestellt
- 18.1.) Kinderwagen bleiben vor dem Krümelldand stehen
- 19.) Schmutzwindeln werden im Windeleimer mit Deckel entsorgt und nach jedem Kurs der Müllbeutel gewechselt
- 20.) Keine Nutzung von Decken, Kissen, Stillkissen, Schuhen aus dem Krümelldand Wilsdruff
- 21.) Zwischen Kursen ist eine Zeitspanne von mindestens 30 (dreißig) Minuten einzuhalten
- 21.1.) Der Zugang und das Verlassen des Krümelldand Wilsdruff ist zeitlich auf die Kurszeiten geregelt
- 22.) Dokumentation aller Kursteilnehmer für jede Kursstunde vom Kursleiter (Nachvollziehen der Infektionsketten) – diese muss bei berechtigter Nachfrage von Behörden ausgehändigt werden

### **Bereich Verkauf von Waren:**

- 23.) Kontaktlose Bezahlung per Rechnung oder iZettle Kartenleser (Keine Bargeldzahlungen)
- 24.) Abstand zwischen Personen von mindestens 1,50 m

### **Erste Hilfe:**

- 25.) Sollte es zu Erste-Hilfe-Maßnahmen kommen, speziell Wiederbelebnungsmaßnahmen, wird auf Mund zu Mund oder Mund zu Nasenbeatmung verzichtet. Eine Herzdruck-Massage ist in diesem Fall bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

*Stand: 19.05.2020, Jessica Förster-Liebe*